



GIOVANI IMPRENDITORI

LA SALUTE DI NUOVO PROTAGONISTA

Si è tenuto il terzo webinar del ciclo "Salute: sport come prevenzione", organizzato dal Gruppo Giovani di Confcommercio Como, in collaborazione con Ente Mutuo Regionale. A fare gli onori di casa **Davide Carnevali**, presidente del Gruppo Giovani, che ha moderato il dibattito tra gli ospiti: il dottor **Alberto Vannelli**, Direttore Chirurgia Oncologica Ospedale Valduce di Como, e **Giuseppe Dalla Costa**, Direttore di Ente Mutuo Regionale. Tema del dibattito l'importanza della prevenzione, fatta sin da giovani, per prevenire l'insorgere di malattie oncologiche e degenerative. Lo specialista si è focalizzato su uno dei fattori che più influiscono sulla salute: l'inattività, spesso sottovalutata o messa in secondo piano rispetto ad altri elementi di rischio, come ad esempio il fumo.

Dalla Costa ha ribadito l'importanza di una sanità integrativa, come quella proposta da Ente Mutuo – Confcommercio, da affiancare a quella pubblica per superare le inefficienze e che eviti i costi inattesi di quella privata. Infine, Vannelli ha analizzato i risultati ottenuti dal mini-sondaggio inviato ai partecipanti prima dell'evento, smentendo alcuni luoghi comuni, come quello che privilegia, in termini di prevenzione, la sana alimentazione all'attività fisica costante o come la necessità di screening solo dopo la faticosa soglia del mezzo secolo. A breve la quarta puntata: non mancate!

* in alto Davide Carnevali, Presidente Gruppo Giovani Imprenditori di Como insieme al dottor Alberto Vannelli, Direttore Chirurgia Oncologica Ospedale Valduce di Como (a destra), ed il direttore Giuseppe Dalla Costa, di Ente Mutuo Regionale (a sinistra)